

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.12.2025г. по 30.12.2025г.

		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. Ценность,		Витамины,	
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	ккал	мг С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 29 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,77	8,28	8,70	7,36	55,82	40,90	344,69	263,01	1,50	1,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50	27,34	20,50
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
тнк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Вт, 30 декабря 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	64,34	9,15	56,21	46,17	250	208,87	1763,21	1457,01	74,91	65,99
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
425 Пр.№71 от 18	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10	26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92	59,25	51,58
				0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64	19,37	14,47
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
				5,63		3,94		8,78		93,13		5,12	

520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Итого		4	128,74	99,36	109,32	85,34	511,36	423,43	3 544,13	2 859,29	144,99	123,51

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	54	4	108,74	85,36	121,32	95,34	523,36	406,54	3654,14	2859,10	101,00	91,34
В среднем в день:	2	2	54,37	42,68	60,66	47,67	261,68	203,27	1 827,07	1 429,55	50,50	45,67

За

Эк

Ве

Г. Н. Фазулина

Л.Р. Минянова

Л. Р. Загидуллина